

# COOL & CLEVER *Nichtraucher!*

Früher galt die brennende Zigarette in der Hand von Jugendlichen als Zeichen für Erwachsensein und Unabhängigkeit.

## **Vorbei!**

Inzwischen ist Rauchen ein Zeichen für Abhängigkeit und Krankheit.

### **Wer nicht raucht:**

- lebt gesünder;
- ist körperlich (sportlich) leistungsfähiger;
- zeigt gesundes Selbstbewusstsein;
- ist unabhängig (nicht Nikotin-süchtig);
- gibt nicht unnötig Geld aus;
- wird nicht wegen des üblen Tabakgeruchs von anderen abgelehnt;
- hat bessere Berufs-Chancen.

### **Deshalb:**

*Sei cool und clever,  
sag **NEIN** zum Rauchen!*